

Currículo Profissional

Resumo Profissional

Profissional de Educação Física com 5 anos de experiência atuando como Personal Trainer e Professora de Zumba. Especialista em treinos personalizados e aulas em grupo, com foco em promover bem-estar, saúde e motivação. Possuo sólida experiência em academias e projetos públicos, com habilidades comprovadas na criação de planos de treino e na condução de aulas dinâmicas e energizantes.

Experiência Profissional

Prefeitura de Ubiratã Professora de Zumba

- Fevereiro de 2023 – Março de 2024
- Responsável por ministrar aulas de Zumba para a comunidade, promovendo a prática de atividade física e o bem-estar social.

Academia Corpus Fitness Personal Trainer e Professora de Zumba

- Janeiro de 2019 – Dezembro de 2020
 - Atuação como Personal Trainer, desenvolvendo e aplicando programas de treinamento individualizados para clientes de diferentes idades e objetivos.
 - Condução de aulas de Zumba, criando coreografias e incentivando a participação ativa dos alunos.
-

Formação Acadêmica

Faculdade Assis Gurgacz Bacharelado em Educação Física

- Conclusão: 2018

Assinatura: 